

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
<p>3</p> <p>Macarrones con tomate (gluten, huevo)</p> <p>Tortilla de queso con ensalada (huevo, queso)</p> <p>Fruta y pan (gluten)</p>		<p>4</p> <p>Coliflor gratinada (leche)</p> <p>Ensalada de quinoa</p> <p>Fruta y pan (gluten)</p>		<p>5</p> <p>Garbanzos guisados con verdura</p> <p>Tofú marinado con verduras (soja, gluten)</p> <p>Fruta y pan (gluten)</p>		<p>6</p> <p>Sopa de verduras con fideos (gluten, huevo)</p> <p>Hamburguesa de espinacas con patatas</p> <p>Yogur (leche) y pan (gluten)</p>		<p>7</p> <p>Judías blancas con verdura</p> <p>Tortilla de calabacín (huevo)</p> <p>Fruta y pan (gluten)</p>	
Kcal:854 KJ:3569 Hc:98,6g Azúcares:24g	Prot:26,8 g Grasa: 39,1g Satur:7,7g	Kcal:830 KJ:3471 Hc:71,9g Azúcares:27g	Prot: 31,1g Grasa: 46,7g Satur:10,1g	Kcal:824 KJ:3445 Hc:76,6g Azúcares:25g	Prot:31,5 g Grasa: 43,7g Satur:7,6g	Kcal:848 KJ:3546 Hc:75,7g Azúcares:8g	Prot: 38,6g Grasa: 43,8g Satur:15,3g	Kcal:836 KJ:3494 Hc:83,4g Azúcares:27g	Prot: 34,9g Grasa: 40,2g Satur:4,9g
<p>10</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Huevos fritos (huevo)</p> <p>Fruta y pan (gluten)</p>		<p>11</p> <p>Salmorejo (gluten y huevo)</p> <p>Seitán a la plancha con puré de patata (gluten, leche)</p> <p>Fruta y pan (gluten)</p>		<p>12</p> <p>Judías verdes con patatas</p> <p>Hamburguesa de zanahoria con ensalada</p> <p>Fruta y pan (gluten)</p>		<p>13</p> <p>Puré de verduras</p> <p>Tortilla de patata (huevo)</p> <p>Yogur (leche) y pan (gluten)</p>		<p>14</p> <p>Guisantes rehogados con setas</p> <p>Crudites de verduras con hummus</p> <p>Fruta y pan (gluten)</p>	
Kcal:823 KJ:3439 Hc:77g Azúcares:19g	Prot: 33g Grasa: 43g Satur:10,4g	Kcal:799 KJ:3342 Hc:69,4g Azúcares:25g	Prot: 32,8g Grasa: 43,2g Satur:7,4g	Kcal:838 KJ:3502 Hc:62,9g Azúcares:28g	Prot: 25,9g Grasa: 53,5g Satur:12,5g	Kcal:826 KJ:3454 Hc:94,3g Azúcares:14g	Prot: 24,2g Grasa: 39,3g Satur:9,2g	Kcal:821 KJ:3433 Hc:91,3g Azúcares:25g	Prot: 32,8g Grasa: 36g Satur:4,6g
<p>17</p> <p>Espaguetis con tomate (gluten, huevo)</p> <p>Huevos cocidos en salsa de tomate (huevo)</p> <p>Fruta y pan (gluten)</p>		<p>18</p> <p>Puré de calabaza</p> <p>Brochetas de tofu marinado con verduras y batata (gluten y soja)</p> <p>Fruta y pan (gluten)</p>		<p>19</p> <p>Ensalada de tomate y mozzarella (leche)</p> <p>Ensalada de judías blancas</p> <p>Fruta y pan (gluten)</p>		<p>20</p> <p>Brócoli al vapor con patata</p> <p>Seitán salteado con verduras (gluten)</p> <p>Yogur (leche) y pan (gluten)</p>		<p>21</p> <p>Lentejas guisadas con verdura</p> <p>Arroz con verdura</p> <p>Fruta y pan (gluten)</p>	
Kcal:842 KJ:3520 Hc:105,5g Azúcares:25g	Prot: 24,3g Grasa: 35,9g Satur:7,1g	Kcal:834 KJ:3485 Hc:71,9g Azúcares:26g	Prot: 27,9g Grasa: 48,3g Satur:8,5g	Kcal:815 KJ:3408 Hc: 60,5g Azúcares: 22,7g	Prot: 34,6g Grasa: 48,3g Satur:7,1g	Kcal:851 KJ:3557 Hc:61,3g Azúcares:10g	Prot:37,6 g Grasa: 50,9g Satur:15,8g	Kcal:839 KJ:3507 Hc:84,8g Azúcares:7g	Prot: 31,9g Grasa: 41,4g Satur:8,6g
<p>24</p> <p>VACACIONES DE VERANO</p>		<p>25</p> <p>VACACIONES DE VERANO</p>		<p>26</p> <p>VACACIONES DE VERANO</p>		<p>27</p> <p>VACACIONES DE VERANO</p>		<p>28</p> <p>VACACIONES DE VERANO</p>	